

# “Employability programma voor operationeel medewerkers”

## Werkkracht

Organisaties zijn voortdurend in beweging: reorganisaties, inkrimping, uitbreiding of veranderende eisen waaraan werknemers moeten voldoen. Allemaal met directe gevolgen voor de medewerkers die vaak schrikken van deze veranderingen.

Zonder dringende reden om te veranderen, drijven veel medewerkers graag op routine.

Vaak ontbreekt bij medewerkers ook een helder beeld van de eigen kwaliteiten en reële mogelijkheden.



Allemaal factoren die het moeilijk maken om de routine te doorbreken en beweging te creëren. Herkent u dit in uw organisatie? Dan helpt FNV Formaat u graag verder met het programma ‘**Werkkracht**’, voor een loopbaan in beweging.

### Verandering vanuit intrinsieke motivatie

Werkkracht motiveert mensen in groepsverband tot verandering en zorgt voor beweging. Talenten worden herkend en benoemd, ontwikkeldoelen worden vastgesteld en een ‘winning mindset’ zorgt ervoor dat die doelen ook echt gerealiseerd worden en dat beweging tot stand komt. Deelnemers springen over belemmeringen heen en nemen verantwoordelijkheid voor hun eigen loopbaan. Met Werkkracht ervaren ze dat gedrag veranderbaar is door zelfvertrouwen te versterken en door een optimistische kijk. De motivatie wordt kracht bijgezet met fysieke activiteiten en door te werken in een groep als onderdeel van het programma. Het praktijklaboratorium zorgt in terugkomsessies voor permanente verankering.

### Het programma: 7 sessies, 1 groep, veel vaart

Werkkracht bestaat uit 7 bijeenkomsten en heeft een looptijd van 3 maanden. Er wordt gewerkt in groepen van 8 medewerkers.

**Bijeenkomst 1:** De bijeenkomst bestaat uit een hele dag.

De deelnemers ervaren dat ze meer kwaliteiten hebben dan ze zelf dachten. In deze bijeenkomst onderzoeken we waarom je soms dingen wel wilt maar niet doet.

**Bijeenkomst 2:** Een bijeenkomst van een dagdeel. De bijeenkomst wordt geheel besteed aan *Mindboxing@*. Doel is te ervaren dat je meer kan door focus aan te brengen. Tevens ervaren de deelnemers hun persoonlijke kracht zonder spierbundels te gebruiken ([www.mindboxing.nl](http://www.mindboxing.nl)).

**Bijeenkomst 3:** Deze dag staat geheel in het teken van persoonlijke kwaliteiten en talenten die anderen in je zien. Dromen en wensen staan centraal, maar blijven verbonden met de realiteit. Op deze dag gaan we van ‘ja maar’ naar ‘ja en...’

**Bijeenkomst 4:** Een dag waarin we concreet aan de slag gaan met een aantal doelen op persoonlijk niveau en op het werkvlak. De deelnemers maken een confrontatiematrix en een ondernemingsplan, zodat de voorgenomen verandering grote kans van slagen heeft. Niet alleen persoonlijke voornemens, maar ook afspraken met belangrijke personen uit de hele sociale omgeving van de deelnemer (werk èn privé) maken hier deel van uit.

**Bijeenkomst 5, 6 en 7:** In een bijeenkomst van 2 uur, gaan de deelnemers aan de slag met hun plannen uit het ondernemingsplan. Het zijn bijeenkomsten om samen te delen hoe de uitwerking ervan verloopt. Met behulp van werkmethodeken en hulpmiddelen houden we de vaart erin en de winning mindset hoog. Resultaat ervan moet zijn dat verandering wordt verankerd en beweging tot stand komt.

### Resultaat: Werkkracht voor werknemers en organisatie

Na afloop van het Werkkracht traject:

- Kennen deelnemers hun kwaliteiten en talenten;
- Ervaren de deelnemers dat ze meer kunnen dan dat ze altijd dachten;
- Kunnen deelnemers met terugval omgaan;
- Nemen deelnemers verantwoording voor hun eigen handelen en ambitie;
- Is de in- en externe mobiliteit binnen uw organisatie vergroot en gestimuleerd;
- Is het veranderingsvermogen van uw organisatie gegroeid.

#### Informatie

Voor informatie kunt u contact opnemen met:

Karin Mulder, [karin.Mulder@fnvformaat.nl](mailto:karin.Mulder@fnvformaat.nl), tel: 06-52599056 of

Laura Monden, [laura.Monden@fnvformaat.nl](mailto:laura.Monden@fnvformaat.nl), tel: 06-52599054