

Werkkracht

Organisaties zijn voortdurend in beweging: reorganisaties, inkrimping, uitbreiding of veranderende eisen waaraan werknemers moeten voldoen. Allemaal met directe gevolgen voor de medewerkers die vaak schrikken van deze veranderingen. Zonder dringende reden om te veranderen, drijven veel medewerkers vaak graag op routine. Vaak ontbreekt bij veel medewerkers ook een helder beeld van de eigen kwaliteiten en reële mogelijkheden.



Allemaal factoren die het moeilijk maken om de routine te doorbreken en beweging te creëren. Herkent u dit in uw organisatie? Dan helpt FNV Formaat u graag verder met het programma ‘**Werkkracht**’, voor een loopbaan in beweging.

Verandering vanuit intrinsieke motivatie

Stel je werkt al jaren in dezelfde functie op dezelfde afdeling. Je doet je werk goed en je leidinggevende is tevreden. Je zou het op het oog wellicht nog jaren vol kunnen houden, maar toch knaagt er iets. Of je zit op een afdeling die binnenkort gaat reorganiseren en er is een druk van buitenaf om in beweging te komen. Ga je mee in de verandering of zet je je hakken in het zand?

Twee verschillende situaties, maar met een mogelijk gelijke uitkomst: stilstand in je loopbaan en verlies van werkplezier. Hoe voorkom je deze onwenselijke situatie? Hoe ga jij ervoor zorgen dat je in beweging blijft?

FNV Formaat heeft het antwoord op deze vraag: je geeft je op voor ons traject Werkkracht.

Werkkracht is een dynamische en intensieve zoektocht naar je drijfveren, talenten en (realistische) dromen.

Talenten worden herkend en benoemd, ontwikkeldoelen worden vastgesteld en een ‘winning mindset’ zorgt ervoor dat die doelen ook echt gerealiseerd worden en dat beweging tot stand komt. Deelnemers springen over belemmeringen heen en nemen verantwoordelijkheid voor hun eigen loopbaan.

Je krijgt inzichtgevende oefeningen waarbij je op motiverende wijze wordt ondersteund door de trainer en de andere deelnemers. Je gaat ervaringen delen en leren van de ervaringen van anderen. Je maakt een concreet plan met haalbare stappen om in beweging te komen. Na het traject zul je zien dat je de fonkeling in je ogen weer terug hebt gekregen en dat je dankzij je plan houvast hebt gekregen om werkelijk stappen te maken in je loopbaan of daarbuiten.

Het programma: 7 sessies, 1 groep, veel vaart

Werkkracht bestaat uit 7 bijeenkomsten en heeft een looptijd van 3 maanden. Er wordt gewerkt in groepen van 8 medewerkers.

Bijeenkomst 1: De bijeenkomst bestaat uit een hele dag.

De deelnemers ervaren dat ze meer kwaliteiten hebben dan ze zelf dachten. In deze bijeenkomst onderzoeken we waarom je soms dingen wel wilt maar niet doet.

Bijeenkomst 2: Een bijeenkomst van een dagdeel die geheel besteed wordt aan *Mindboxing®*. Doel is te ervaren dat je meer kan door focus aan te brengen. Tevens ervaren de deelnemers hun persoonlijke kracht zonder spierbundels te gebruiken.

Bijeenkomst 3: Deze dag staat geheel in het teken van persoonlijke kwaliteiten en talenten die anderen in je zien. Dromen en wensen staan centraal, maar blijven verbonden met de realiteit. Op deze dag gaan we van 'ja maar' naar 'ja en...'

Bijeenkomst 4: Een dag waarin we concreet aan de slag gaan met een aantal doelen op persoonlijk niveau en op het werkvlak. De deelnemers maken een confrontatiematrix en een ondernemingsplan, zodat de voorgenomen verandering grote kans van slagen heeft. Niet alleen persoonlijke voornemens, maar ook afspraken met belangrijke personen uit de hele sociale omgeving van de deelnemer (werk en privé) maken hier deel van uit.

Bijeenkomst 5, 6 en 7: In een bijeenkomst van 2 uur, gaan de deelnemers aan de slag met hun plannen uit het ondernemingsplan. Het zijn bijeenkomsten om samen te delen hoe de uitwerking ervan verloopt. Met behulp van werkmethodeken en hulpmiddelen houden we de vaart erin en de winning mindset hoog. Resultaat ervan moet zijn dat verandering wordt verankerd en beweging tot stand komt.

Resultaat: Werkkracht voor werknemers en organisatie

Na afloop van het Werkkracht traject:

- Kennen deelnemers hun kwaliteiten en talenten
- Ervaren de deelnemers dat ze meer kunnen dan dat ze altijd dachten;
- Kunnen deelnemers met terugval om gaan;
- nemen deelnemers verantwoording voor hun eigen handelen en ambitie
- Is de in- en externe mobiliteit binnen uw organisatie vergroot en gestimuleerd
- Is het veranderingsvermogen van uw organisatie gegroeid

Informatie Voor informatie kunt u contact opnemen met:
Karin Mulder, karin.Mulder@fnvformaat.nl, tel: 06-52599056 of
Laura Monden, laura.Monden@fnvformaat.nl, tel: 06-52599054.