"Inzicht in drijfveren, kernkwaliteiten en ambities!"

Checkpoint 50+

Vijftigers hebben vaak lange dienstverbanden bij een werkgever, maar voelen zich niet altijd gewaardeerd. Het stereotype van de vijftiger is onterecht en achterhaald. Kennis en ervaring worden in een krappe arbeidsmarkt steeds belangrijker. Toch kan je als vijftiger ook met vragen zitten als: wat wil ik in mijn werk nog bereiken? En wat betekent dat voor mijn professionele en persoonlijke groei? Op dit checkpoint krijg je inzicht in jouw drijfveren, kernkwaliteiten en ambities!

Reacties van eerdere deelnemers aan een van de checkpoint workshops:

- "Er zat veel afwisseling in en je ontdekt weer nieuwe dingen over jezelf."
- "Dit is een goede workshop om een keer stil te staan bij je drijfveren en waarden, terwijl je anders gewoon 'doorgaat'."
- "Ik wist niet wat me te wachten stond, maar ben blij verrast. Zeer afwisselend, maar je moet wel nadenken over je keuzes en over jezelf."
- "Bewustwording van de generaties zorgt voor een andere kijk op jezelf."

In de aanloop naar deze workshop vragen wij je om een test in te vullen die inzicht geeft in wat jij belangrijke waarden vindt in je werk. De workshop begint dus al voordat je de groep ziet. Op de dag van de workshop starten we met een korte interactieve presentatie over generaties. Omdat je in een groep zit met 'generatiegenoten' gaan we daarna gelijk op zoek naar wat voor jullie herkenbare normen zijn.

Na de workshop heb je inzicht in jouw werkwaarden, drijfveren en kernkwaliteiten. We werken in deze workshop met een werkboek, zodat je ook na de training zelf verder kunt. Een checkpoint moet natuurlijk leiden tot beweging, met alle kennis die je hebt verzameld door even stil te staan.

fnv Formaat

Competenties

In deze workshop worden de volgende competenties ontwikkeld:

Competenties	Definitie
Leervermogen	Benut feedback en/suggesties van anderen effectief en toont een reëel inzicht in eigen sterke en zwakke punten.
Plannen & organiseren	Is in staat een plan te maken waarin aangeven is met welke mensen en middelen en op welk moment het doel of de taak gerealiseerd moet zijn.
Sensitiviteit (interpersoonlijke)	In staat zijn rekening te houden met de effecten van eigen beslissingen en handelen op (andere delen van) de organisatie

Wil je meer weten over je eigen drijfveren en kwaliteiten? Ben je nieuwsgierig hoe je kan leren van andere generaties en wil je wel eens een dag stil staan bij je eigen ontwikkeling? Volg dan de workshop Checkpoint 50+!

Informatie Marjon Platje, tel: 06 - 525 99 026, marjon.platje@fnvformaat.nl of
Brigitte Diderich, tel: 06 - 525 99 037, brigitte.diderich@fnvformaat.nl